|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| H | A | B | I | T |
| Dile algo bonito a tu mamá hoy. ¿Qué le has dicho? | Haz algo bueno por un hermano o hermana hoy. ¿Cómo te hizo sentir? | Anime a sus hijos a resolver las disputas entre hermanos. No sea siempre el mediador. Elógielos cuando lo hagan. | La clave de la cultura de su familia es cómo trata al niño que más le pone a prueba. ¿Quién es ese niño? ¿Cómo lo trata? | "Lo que es importante para otra persona debe ser tan importante para usted como lo es la otra persona".  \*Stephen Covey  Dé un ejemplo. |
| Piense en un problema continuo que tenga con su hijo. Discutan una solución en la que todos ganen y recuérdenla cuando surja el problema. | Elabore un plan hoy mismo para hacer felices a todos los miembros de tu familia. ¿Qué hará por cada miembro de la familia? | Ganar-Perder: Padres, son más grandes y más fuertes, por lo que ganan a corto plazo, pero ¿están vaciando la cuenta bancaria emocional de su hijo? ¿Cómo están aprendiendo a tomar decisiones? | ¿Se está enfocando en QUÉ es correcto y no en QUIÉN tiene razón? | "Las personas fuertes no menosprecian a los demás... los levantan." \*Michael Watson  Haz una lista de cómo levantas a los miembros de tu familia. |
| Practica deciendo: "Lo ves de otra manera. ¡Bien! ¡Ayúdame a entender!" | Dile algo amable a tu hermano o hermana hoy. ¿Qué le has dicho? | ¡GRATIS! | Padres: Elogien a su hijo por una cosa cada día. | Perder-Ganar: Padres, pueden ser populares a corto plazo porque toman el camino de menor resistencia. ¿Cómo encontrarán una visión o se ganarán el respeto? |
| Haz algo por tu papá hoy. ¿Qué hiciste? | Ayude a su familia a resolver un problema. ¿Qué hizo para ayudar? | Juegue un juego con su hijo que tenga un ganador definitivo. Explícale que la competencia está bien cuando juegas un juego, pero que no está bien en las relaciones. | Coopera con uno de tus hermanos en lugar de pelear. ¿Qué hiciste? | Padres: Establezcan expectativas claras sobre las tareas domésticas, la hora de acostarse y ver televisión. Esto hará que las situaciones en las que todos ganen sean más fáciles de lograr. |
| Escribe en tu diario de diálogo. | "Un compromiso es el arte de dividir un pastel de tal manera que todos crean que tienen el pedazo más grande".  \*Ludwig Erhard | "No tienes que apagar la luz de la otra persona para que brille la tuya" \*Bernard M. Baruch | Como familia, modele pidiendo disculpas cuando grita, sobreactúa o culpa accidentalmente a alguien por algo que no hizo. | Pruebe esto. . .  "Si queremos vivir y estar juntos, tenemos que hablar entre nosotros".  \*Eleanor Roosevelt |

**FAMILIAS, COMPLETEN 2 BINGOS ANTES DEL 29 DE FEBRERO PARA RECIBIR SU “BRAG TAG”.**

**ASEGÚRESE DE ESCANEAR EL CÓDIGO QR PARA PUBLICAR IMÁGENES EN NUESTRA**

**PÁGINA DEL GRUPO DE FACEBOOK!!**

**"TAREA HÁBITO BINGO NCES 2023-2024".**